

## Trommelkurs in Laage

... oft werde ich nach Auftritten mit der Sambatrommelgruppe von begeisterten Zuhörern angesprochen. „Komme doch mal zur Probe vorbei“, sage ich dann.

„Ach, ich habe kein Rhythmusgefühl.“ „Ich kann das nicht.“ „So was konnte ich noch nie.“ Das sind oft Antworten, wenn ich auf den Trommelkurs zu sprechen komme.

Manchmal sage ich dann: „Hast Du schon mal beobachtet wie sehr rhythmisch du gehst? Ein Schritt nach dem anderen – so gleichmäßig wie eine Uhr ...“

Am RecknitzCampus soll es ab September zwei neue Sambatrommelkurse geben, einen für Schüler 5.-12. Klasse und einen für Erwachsene, diese wöchentlichen Kurse werden donnerstags nachmittags und abends stattfinden. Angeboten wird der Kurs von der Trommelschule Rostock.

In diesem Trommelkurs geht es, einfach gesagt, um die Fähigkeit, unser rhythmisches Empfinden und das Aufeinanderhören zu schulen, verschiedene Spieltechniken auf unterschiedlichen Instrumenten zu erlernen und alles dann im Gruppenzusammenspiel anzuwenden. Dabei werden wir erfahren wie jede und jeder in der Gruppe einen Platz findet, der dem Können und der Fähigkeit entspricht.

Spaß und Spielfreude kommen dabei immer vor Perfektion. Erfahrungsgemäß wird es viele Gelegenheiten für Auftritte geben, auf denen wir unsere Begeisterung dann weitertragen können.

Mitmachen kann jeder der Lust hat das Trommeln zu erlernen. Der Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 15 Leuten je Kurs stattfinden.

Mit sich selbst im Rhythmus zu kommen, den eigenen Rhythmus zu finden, heißt auch, sich selbst zu erleben, sich zu erlauben, sich zu zeigen.

Abwechslung - das ist Rhythmus und Rhythmus treibt uns voran.

Und so möchte ich alle interessierten Großen und Kleinen zu einem Trommelkurs-Kennenlernabend in der letzten Augustwoche am RecknitzCampus einladen. Instrumente sind ausreichend vorhanden. Ein Paar Ohrstöpsel bitte selbst mitbringen. Die Uhrzeit und das Datum bitte erfragen oder über die Internetseiten abrufen.

Bei Interesse und für weitere Informationen bitte Anfragen an:

	oder
Olaf Dapschies	Fitness & Gesundheit
Trommelschule Rostock	Edmund Jungerberg
Termin: 02.09.2010 16:30 Uhr	Telefon: 038459- 56815 oder 0172-3104439
Internet: <a href="http://www.sambucus.de">www.sambucus.de</a>	E-Mail: <a href="mailto:Fitness-Gesundheit@gmx.de">Fitness-Gesundheit@gmx.de</a>
E-Mail: <a href="mailto:info@sambucus.de">info@sambucus.de</a>	Internet: <a href="http://www.stadt-laage.de/">www.stadt-laage.de/</a>
Tel.: 038482/22441 o. 0179/3747002	